



Tạp chí

DA LIỄU HỌC VIỆT NAM

Tạp chí Da liễu học Việt Nam số 51 – Lời giới thiệu từ Tổng Biên tập

**TIẾP CẬN TOÀN DIỆN BỆNH VẢY NÉN – TỪ ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG ĐẾN TỐI ƯU
HÓA ĐIỀU TRỊ**

Lê Hữu Doanh^{1,2,3}

¹Trường Đại học Y Hà Nội

²Bệnh viện Da liễu Trung ương

³Tổng Biên tập Tạp chí Da liễu học Việt Nam

Email: lehuudoanh@hmu.edu.vn

DOI: 10.56320/tcdllhvn.51.313

Thưa quý độc giả :

Trong những năm gần đây, vảy nến ngày càng được nhìn nhận không chỉ là một bệnh da mạn tính đơn thuần mà còn là một rối loạn viêm – miễn dịch phức tạp, ảnh hưởng sâu rộng đến sức khỏe thể chất, tinh thần và chất lượng cuộc sống của người bệnh. Số báo này của Tạp chí Da liễu học Việt Nam xin được dành trọng tâm giới thiệu hai nghiên cứu có giá trị thực tiễn cao, phản ánh bức tranh toàn diện về bệnh vảy nến tại Việt Nam: từ đặc điểm lâm sàng, yếu tố liên quan đến hiệu quả của các biện pháp can thiệp nhằm nâng cao tuân thủ điều trị.

Nghiên cứu đầu tiên, thực hiện trên 402 bệnh nhân vảy nến thể mảng, mang đến những dữ liệu cập nhật và có ý nghĩa trong thực hành. Những con số như 81,8% bệnh nhân có triệu chứng ngứa, 66,4% có tổn thương móng, hay mối liên quan giữa tuổi khởi phát sớm và mức độ bệnh nặng cho thấy tính đa dạng và phức tạp của bệnh lý này. Đặc biệt, việc ghi nhận yếu tố mùa (66,9%) và stress (26,1%) là các tác nhân khởi phát phổ biến nhấn mạnh vai trò của môi trường và tâm lý trong quản lý bệnh. Đây là những thông tin quan trọng giúp bác sĩ lâm sàng cá thể hóa điều trị và tư vấn hiệu quả hơn cho người bệnh.

Nghiên cứu thứ hai tiếp tục mở rộng góc nhìn bằng cách đánh giá sự tuân thủ điều trị trước và sau tư vấn ở 160 bệnh nhân vảy nến. Kết quả cho thấy một thực tế: trước can thiệp, hơn 50% bệnh nhân có mức độ tuân thủ thấp, nhưng sau tư vấn, tỷ lệ này giảm xuống chỉ còn 9,4%, trong khi nhóm tuân thủ cao tăng từ 1,9% lên 32,5%. Những con số này khẳng định rằng tư vấn đóng vai trò then chốt trong quản lý bệnh vảy nến – một bệnh lý đòi hỏi điều trị lâu dài, liên tục và có sự hợp tác chặt chẽ giữa thầy thuốc và người bệnh. Đồng thời, nghiên cứu cũng chỉ ra các yếu tố ảnh



Tạp chí

DA LIỄU HỌC VIỆT NAM

Tạp chí Da liễu học Việt Nam số 51 – Lời giới thiệu từ *Tổng Biên tập*
hướng đến tuân thủ như thu nhập, mức độ bệnh hay chi phí điều trị – những dữ liệu quan trọng để
xây dựng chiến lược chăm sóc phù hợp với điều kiện thực tế tại Việt Nam.

Khi đặt hai nghiên cứu cạnh nhau, một thông điệp xuyên suốt: quản lý vảy nến hiệu quả đòi hỏi sự kết hợp giữa hiểu biết sâu sắc về đặc điểm bệnh và chiến lược hỗ trợ người bệnh trong suốt quá trình điều trị. Từ việc nhận diện các yếu tố liên quan đến mức độ bệnh, đến việc cải thiện hành vi tuân thủ, mỗi bước đều góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc và giảm gánh nặng bệnh tật.