TIẾP CẬN TOÀN DIỆN BỆNH VẢY NẾN - TỪ ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG ĐẾN TỐI ƯU HÓA ĐIỀU TRỊ

Lê Hữu Doanh[1,2,3]

Thưa quý độc giả!

Trong những năm gần đây, vảy nến ngày càng được nhìn nhận không chỉ là một bệnh da mạn tính đơn thuần mà còn là một rối loạn viêm - miễn dịch phức tạp, có ảnh hưởng sâu rộng đến sức khỏe thể chất, tinh thần và chất lượng cuộc sống của người bệnh. Số báo này của *Tạp chí Da liễu học Việt Nam* xin dành trọng tâm giới thiệu hai nghiên cứu có giá trị thực tiễn cao, phản ánh bức tranh toàn diện về bệnh vảy nến tại Việt Nam, từ đặc điểm lâm sàng, các yếu tố liên quan đến hiệu quả của những biện pháp can thiệp nhằm nâng cao khả năng tuân thủ điều trị.

Nghiên cứu đầu tiên được thực hiện trên 402 bệnh nhân vảy nến thể mảng, cung cấp những dữ liệu cập nhật và có ý nghĩa quan trọng trong thực hành lâm sàng. Các kết quả như 81,8% bệnh nhân có triệu chứng ngứa, 66,4% có tổn thương móng, cùng mối liên quan giữa tuổi khởi phát sớm và mức độ bệnh nặng cho thấy tính đa dạng cũng như sự phức tạp của bệnh lý này. Đặc biệt, việc ghi nhận yếu tố mùa (66,9%) và stress (26,1%) là những tác nhân khởi phát phổ biến đã nhấn mạnh vai trò của các yếu tố môi trường và tâm lý trong quản lý bệnh. Đây là những thông tin có giá trị, giúp bác sĩ lâm sàng cá thể hóa chiến lược điều trị và đưa ra tư vấn phù hợp, hiệu quả hơn cho người bệnh.

Nghiên cứu thứ hai tiếp tục mở rộng góc nhìn thông qua việc đánh giá mức độ tuân thủ điều trị trước và sau tư vấn ở 160 bệnh nhân vảy nến. Kết quả cho thấy một thực trạng đáng lưu ý: Trước can thiệp, hơn 50% bệnh nhân có mức độ tuân thủ thấp; tuy nhiên, sau tư vấn, tỷ lệ này giảm xuống còn 9,4%, trong khi nhóm bệnh nhân có mức độ tuân thủ cao tăng từ 1,9% lên 32,5%. Những kết quả này khẳng định vai trò then chốt của hoạt động tư vấn trong quản lý bệnh vảy nến - một bệnh lý đòi hỏi quá trình điều trị lâu dài, liên tục và sự phối hợp chặt chẽ giữa thầy thuốc với người bệnh. Đồng thời, nghiên cứu cũng chỉ ra các yếu tố ảnh hưởng đến khả năng tuân thủ điều trị như thu nhập, mức độ bệnh và chi phí điều trị; đây là những dữ liệu quan trọng để xây dựng các chiến lược chăm sóc phù hợp với điều kiện thực tế tại Việt Nam.

Khi đặt hai nghiên cứu trong mối liên hệ với nhau, có thể thấy một thông điệp xuyên suốt: quản lý bệnh vảy nến hiệu quả đòi hỏi sự kết hợp giữa hiểu biết sâu sắc về đặc điểm bệnh lý và các chiến lược hỗ trợ người bệnh trong suốt quá trình điều trị. Từ việc nhận diện các yếu tố liên quan đến mức độ bệnh đến việc cải thiện hành vi tuân thủ điều trị, mỗi bước tiến đều góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc, đồng thời giảm thiểu gánh nặng bệnh tật.

[1]*Trường Đại học Y Hà Nội*
[2]*Bệnh viện Da liễu Trung ương*
[3]*Tổng Biên tập Tạp chí Da liễu học Việt Nam*
Email: lehuudoanh@hmu.edu.vn
DOI: 10.56320/tcdlhvn.51.313